ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.041

Informe proceso de empoderamiento comunitario sobre factoresprotectores de la salud y principales enfermedades del curso de vida, la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados emocionales. y adultez y vejez al grupo de adultos mayores ESE sur oriente de la comuna 16 – Barrio mariano ramos.

1. Datos generales
   Fecha: 06- marzo del 2023
   Lugar: PRESENCIAL Puesto de Salud mariano ramos
   Dirección: Cra 48 cll 44, - comuna 16
   Horario: 08:00 am – 10:00 am

   Integrantes: Annet Cortez-Gerontóloga ESE Sur Oriente- María Claudia Pereira Acosta- Contratista – Luz Mirley Solís Sinisterra – Contratista.

Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud en promoción, prevención y detección temprana de cáncer infantil a grupo de adultos mayores de la ESE sur oriente Unión de vivienda, dentro del proceso de Empoderamiento comunitario en el marco del proceso empoderamiento comunitario y la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados paliativos y emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia

segundo momento educación sobre cáncer infantil y Psico educación desde lo emocional y cuidos paliativos.

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:

   Inicia el proceso educativo y de capacitación haciendo énfasis en los siguientes temas:

   - Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión

arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos, se informan las pruebas de tamizajes para cáncer de mama, cérvix, próstata y colon según las edades.

- inician con el tema cáncer infantil – se brinda una serie de conocimientos desde la normatividad que cobija al cáncer infantil, cada una de las sintomatologías que alertan a los canceres y como desde las experiencias vividas identifican algunos menores pueden llegar a ser pacientes oncológicos. a través de ejemplos o vivencias logra que las madres y padres asistentes identifiquen como muchas veces se da prioridad a algunas cosas sin tener en cuenta la consecuencia a futura que desencadena, muchas veces por la falta de conocimiento ante el mismo o en algunas otras situaciones por las prioridades que abarca (situación económica vs alimentación.) Concientiza a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera de parte del médico, insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer, hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y alcohol. Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia

y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relacion a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.
  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

  - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la información en todo el entorno comunitario.

  - Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación que se les comparte a los adultos mayores para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

  - Se solicita a la coordinadora del grupo el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación

brindada ya que por las condiciones de los adultos mayores no lo diligencian.

4. Compromisos:

- Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
- Elaboración y envió de informe.
- Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Equipo funcional Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

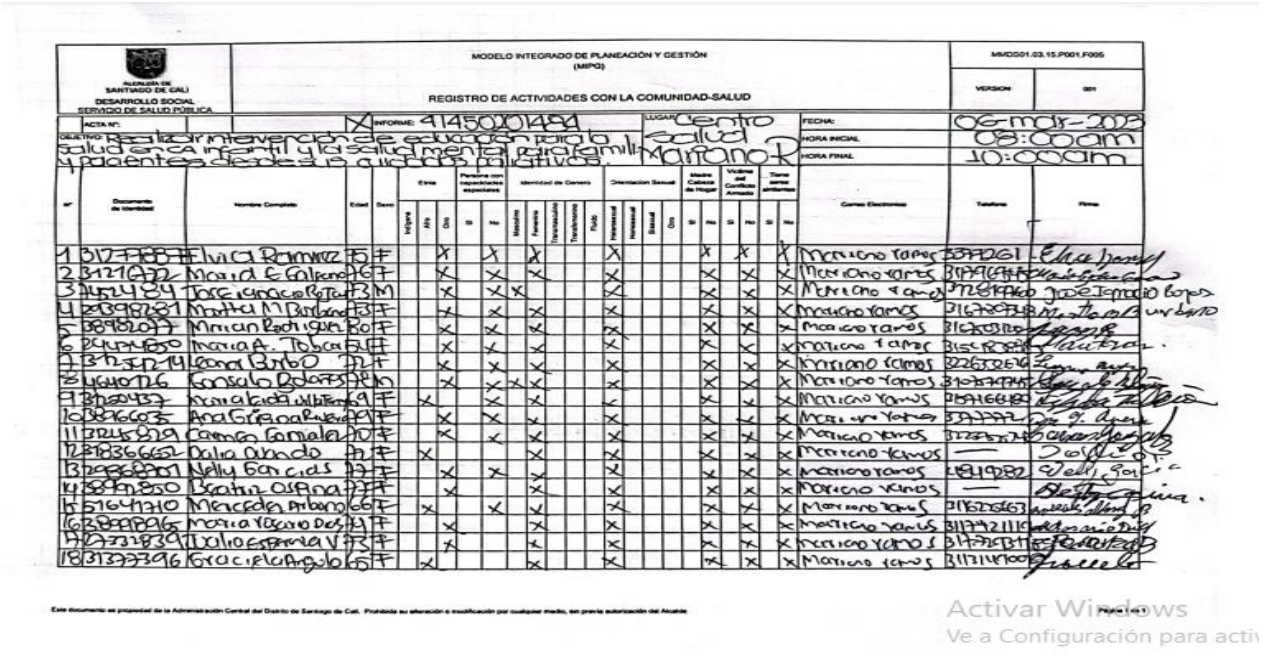
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Equipo Funcional Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

LISTADO DE ASISTENCIA DE DOS (2) FOLIOSY SOPORTE FOTOGRAFICO.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO

N°4145.020.14.84.041



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MMDGS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: X — INFORME: 4145020014841 — LUGAR: Centro salud Mariano Ramos

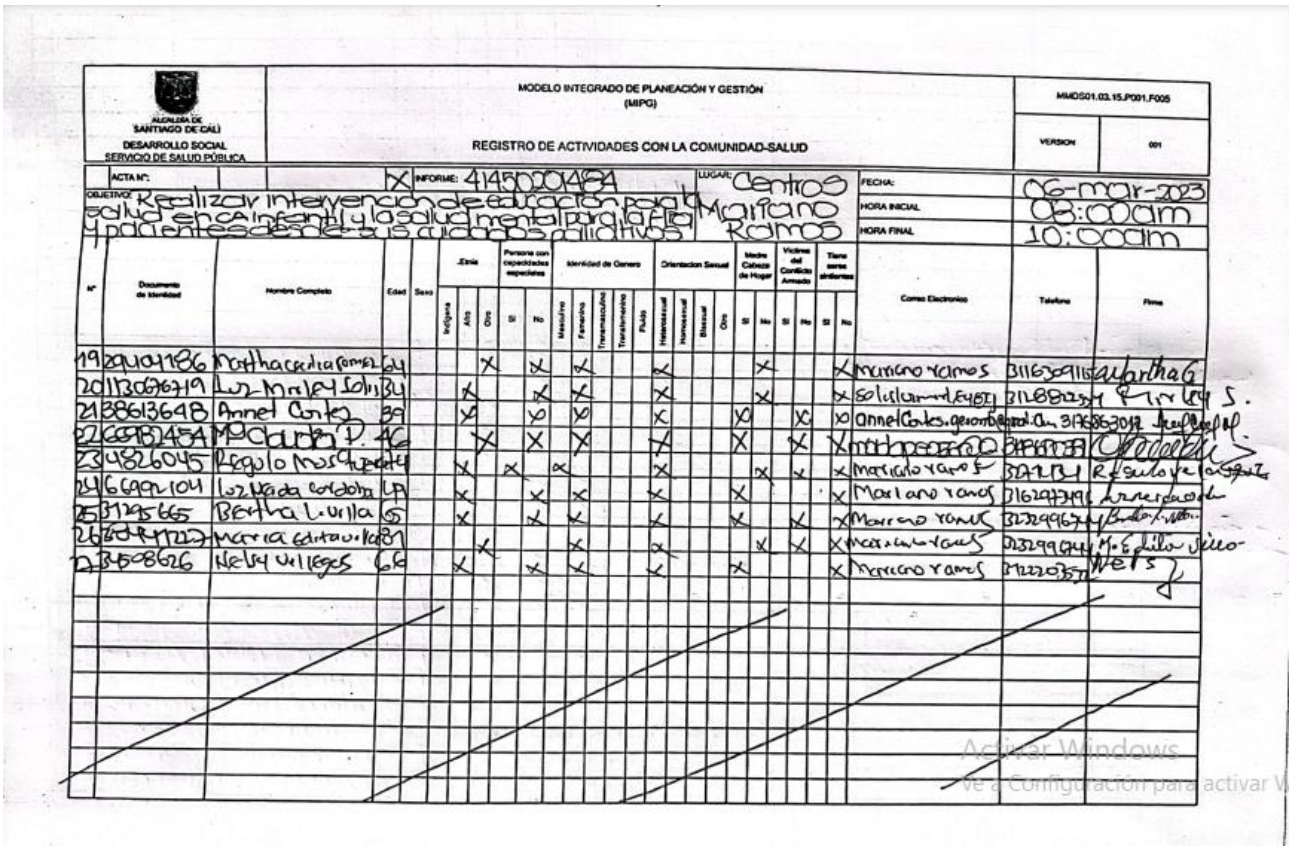
FECHA: 06-mar-2023 — HORA INICIAL: 08:00am — HORA FINAL: 10:00am

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud en la infancia y la salud mental para la familia y pacientes desde el cuidados paliativos.

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otras similares: SI	Tiene otras similares: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	31777887	Elvia Ramirez	75	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3397261	
2	31210422	Maria E Salazar	67	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3104764	
3	31452484	Jose Ignacio Betancur	83	M			X		X	X					X					X		X		X	Mariano ramos	3104764	
4	24398281	Martha M Bonilla	73	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3167603188	
5	29982077	Miriam Rodriguez	80	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3167603188	
6	29495650	Maria A. Tobar	84	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3166729884	
7	31321714	Leonor Bueno	71	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3226326262	
8	46440716	Consuelo Roberts	80	F			X	X			X				X					X		X		X	Mariano ramos	3104764	
9	31820437	Maria Isabel Villegas	69	F	X				X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3104764	
10	29866035	Ana Graciela Reyes	69	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3104764	
11	29458329	Carmen Soraida	70	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3122220	
12	31836662	Dalia Orozco	71	F	X				X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	—	
13	29866901	Nelly Garcia	73	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	4849982	
14	38994850	Beatriz Osorio	77	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	—	
15	31647410	Mercedes Arboleda	66	F	X				X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3162206467	
16	38994965	Maria Rocio Dosman	71	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3117721116	
17	31273839	Julia Espinosa	73	F			X		X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3174218314	
18	31373396	Graciela Angulo	65	F	X				X		X				X					X		X		X	Mariano ramos	3113147005	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde

Activar Windows
Ve a Configuración para activ



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI — DESARROLLO SOCIAL — SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MMDGS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA N°: X — INFORME: 4145020014841 — LUGAR: Centros Mariano Ramos

FECHA: 06-mar-2023 — HORA INICIAL: 08:00am — HORA FINAL: 10:00am

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud en la infancia y la salud mental para la familia y pacientes desde el cuidados paliativos

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: SI	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: SI	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: SI	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene otras similares: SI	Tiene otras similares: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
19	29404986	Martha Cecilia Gomez	64				X		X		X				X					X				X	Mariano ramos	3116309116	Martha G
20	31306719	Luz Mila Solis	64			X			X	X					X					X				X	Solislaura@hotmail.com	3168823	
21	38613698	Annet Cortes	39			X			X	X					X				X		X			X	AnnetCortes.geron@gmail.com	3176863012	
22	29813454	Maria D.	46				X		X		X				X					X				X			
23	48626045	Regulo Mosquera	64			X		X			X				X				X		X			X	Mariano ramos	3127134	
24	66901104	Luz Nayda Cordoba	49			X			X	X					X					X				X	Mariano ramos	3162973496	
25	31295665	Bertha L. Uribe	65			X			X	X					X					X				X	Mariano ramos	3129967474	
26	29477227	Maria Edith Ortiz	81				X		X		X				X					X				X	Mariano ramos	3129994474	
27	31508626	Nelly Ulloa	66			X			X	X					X					X				X	Mariano ramos	3122035	

Activar Windows
Ve a Configuración para activar W

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

PROCESO DE EMPODERAMIENTO COMUNITARIO
N°4145.020.14.84.041







